



WEGweiser – zum persönlichen Glück und mehr Zufriedenheit

Die WEGweiser begleiten Sie auf Ihren persönlichen Weg, um Sie bei der Stärkung Ihrer Persönlichkeit zu unterstützen, damit Sie zielsicher Ihren Weg zu mehr Zufriedenheit, Glück und nachhaltigen Erfolg gehen können. Nutzen Sie diese Möglichkeit, um Ihre Potentiale zu entdecken und zu nutzen. Mit Hilfe unserer langjährigen Trainer- und Coachingerfahrungen begleiten wir Sie gerne ein Stück auf Ihrem persönlichen Weg.

Das Programm WEGweiser besteht aus verschiedenen Modulen welche einzeln und als gesamtes gebucht werden kann. Eine Begleitung zwischen den Seminaren sowie ein anschließendes Coaching bieten wir Ihnen gerne zusätzlich an.

MOTIVATIONSweiser – erlangen Sie mehr Motivation und Zeit durch verfeinerte Organisation

Wann sind Sie wirklich glücklich und zufrieden? Im Seminar finden Sie genügend Zeit um heraus zu finden, was Ihnen wirklich wichtig ist und gut tut. Wie Sie für die wichtigen Dinge in Ihrem Leben mehr Zeit finden und alles „unter einem Hut“ bringen können. Natürlich warten auch Tipps zur effektiven Umsetzung im Alltag auf Sie.

WEGweiser Organisation:

- SCHRITTweise Ziele definieren
- ETAPPENweise Maßnahmen planen
- STÜCKCHENweise Vorhaben umsetzen

WIRKUNGSweise: Ordnung und Struktur sind Teil des Ausdrucks der eigenen Persönlichkeit. Nutzen Sie diese **AUSDRUCKSweise** für Ihren persönlichen Erfolg und Ihre innere Ruhe und Zufriedenheit.

LEBENSweiser – schöpfen Sie Energie durch eine gesunde Lebensführung

Wann geht es Ihnen so richtig gut? Im Seminar erhalten Sie die Möglichkeit herauszufinden, was Ihnen ganz persönlich gut tut und woraus Sie am besten Energie für Ihren Alltag und Ihre Vorhaben schöpfen können. Außerdem kommen klassische Gesundheitstipps auf den Prüfstand der Alltagstauglichkeit.

WEGweiser Lebensführung:

- ERNÄHRUNGSweiser für mehr Energie für jeden Tag
- ENTSPANNUNGSweiser für Kraft durch innere Ruhe
- BEWEGUNGSweiser für mehr körperliches Wohlbefinden

WIRKUNGSweise: Eine ausgewogene Ernährung, dem alltäglichen Aufgaben angepasste sowie Entspannungsphasen und eine gute Portion Bewegung bringen Körper, Geist und Seele so richtig in Schwung. Nutzen Sie diese LEBENSweise für Ihren persönlichen Weg zur Entfaltung Ihrer Persönlichkeit.

BEZIEHUNGSweiser – gewinnen Sie mehr Tiefe durch richtiges verstehen und verstanden werden

„Hörst du was ich sage?“ – wollen wir nicht alle richtig verstanden werden? Im Seminar wird auf verschiedene Ebenen der Kommunikation eingegangen. Anhand von praktischen Übungen haben Sie die Möglichkeit Ihre Kommunikationsfähigkeiten besser kennen zu lernen und weiter zu entwickeln.

WEGweiser Kommunikation:

- SICHTweise der Kommunikation
- VERWENDUNGSweise des aktiven Zuhören
- BETRACHTUNGSweise durch praktische Übungen

WIRKUNGSweise: Zuhören ist neben Schreiben, Lesen und Sprechen eine Grundform der Kommunikation. Geben Sie Ihrer Persönlichkeit mehr Stimme und Anklang durch eine vertiefte Art im Umgang mit anderen.

RICHTUNGSweiser – entdecken Sie versteckte Talente und Fähigkeiten

Kennen Sie Ihre Fähigkeiten und Talente? Das Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit auf eine kreative Entdeckungsreise zu gehen. Die Frage nach Ihren Talenten und viele andere Fragestellungen begleiten Sie auf Ihrer Schatzsuche, bei der Sie Ihr persönliches Potential entdecken und nutzen lernen.

WEGweiser Persönlichkeitsentfaltung:

- NATÜRLICHERweise wird das individuelle Potential entdeckt
- HILFSweise stehen Methoden und Werkzeuge zur Seite
- STUFENweise wird an die Umsetzung herangegangen

WIRKUNGSweise: Das Potential schlummert in Ihnen. Entdecken und nutzen Sie Ihre Fähigkeiten und Talente für Ihren persönlichen Erfolg und mehr Zufriedenheit.

Kontakt

Viktoria Zinner
0664-1326966
viktoriam@zinner.cc
www.zinner.cc

Claudia Brandner
0650-4406513
info@qm4you.at
www.QM4you.at